

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
«ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ №1»

Принята на заседании
педагогического совета

«Утверждаю»

Директор МАУДО «ГДТДиМ №1»

Т.А. Певгова

Протокол № 01

от « 26 » 08

2021 года



Приказ № 169-

от « 26 » 08

2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЪЕДИНЕНИЯ
«ОЛИМПИЕЦ» (спортивные игры)

направленность: физкультурно-спортивная

возраст обучающихся: 7-10 лет

группа №5

год обучения: 1 год (~~144~~ часа)

педагог: Егоров Олег Егорович
педагог дополнительного образования
отдела «Олимпиец»

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, 2021

Планируемые результаты освоения программы

раздел, тема	результат			механизм отслеживания
	высокий уровень	средний уровень	низкий уровень	
футбол				
количество попаданий в ворота (количество из 10)	9	7	4	сдача нормативов
обвод соперника, (количество соперников)	3	2	1	сдача нормативов, соревнования
бег 1000 м. (мин., с.)	без учета времени			
отбор мяча (количество соперников)	3	2	1	сдача нормативов
игра (количество забитых мячей)	2	1	0	сдача нормативов
волейбол				
передача мяча двумя руками (результативность из 10)	10-8	7-5	4-2	сдача нормативов
подача мяча (количество из 10)	7	5	3	сдача нормативов
игра (количество забитых мячей)	5	4	3	сдача нормативов
настольный теннис				
подача (результативность из 10)	8	6	4	сдача нормативов
свободная игра с равным соперником (побед из 5 матчей)	5	3	1-2	сдача нормативов
игра в парах (побед из 5 матчей)	5	4	2	сдача нормативов
баскетбол				
бросок с трёхочковой линии (количество из 10 попыток)	7	5	3	сдача нормативов
свободная игра в группе (количество заработанных баллов)	20	15	10	сдача нормативов
воспитательный блок				
эстафеты, игры	участвует во всех играх. При этом проявляет активность в организации и	участвует во всех играх. При этом не проявляя активности	низкое участие в спортивных играх	участие в спортивных играх

	проведени и игр			
вводный контроль	нормативы ОФП, СФП выполняет хорошо	нормативы ОФП, СФП выполняет удовлетвор ительно	нормативы ОФП, СФП выполняет неудовлетво рительно	протокол
промежуточный контроль	нормативы ОФП, СФП выполняет отлично	нормативы ОФП, СФП выполняет хорошо	нормативы ОФП, СФП выполняет удовлетвори тельно	протокол
итоговый контроль за год	нормативы ОФП, СФП выполняет отлично	нормативы ОФП, СФП выполняет хорошо	нормативы ОФП, СФП выполняет удовлетвори тельно	протокол

Содержание дополнительной образовательной программы

Раздел 1. Вводное занятие (6 часов)

Тема 1.1. «Первичный сбор детей. Основы разминки»

Теория: проведение построения и разминки.

Практика: встреча с обучающимися на построение.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, рассказ, объяснение, опрос.

Тема 1.2. «Информация о работе объединения, техника безопасности»

Теория: беседа с обучающимися, техника безопасности.

Практика: встреча с обучающимися в спортивном зале, беседа.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, рассказ, объяснение, опрос.

Тема 1.3. «Сдача нормативов»

Теория: инструкция по проведению вводного контроля.

Практика: проведение спортивной эстафеты, общая физическая подготовка.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, рассказ, объяснение, эстафета, сдача нормативов.

Раздел 2. Спортивные игры (футбол) (34 часа)

Тема 2.1. «Правила игры. Судейство. Техника безопасности»

Теория: правильная техника выполнения упражнений, правила футбола.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.2. «Техника передвижения. Удары по мячу»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, выполнение упражнения.

Тема 2.3. «Остановка мяча. Введение мяча. Винты»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, выполнение упражнения.

Тема 2.4. «Отбор мяча. Сбрасывание мяча из аута»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.5. «Тактика игры в футбол»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.6. «Тактика защиты»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.7. «Тактика действий нападающих»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.8. «Индивидуальные действия с мячом и без мяча»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.9. «Групповые действия. Тактика вратаря»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, индивидуальная, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.10. «Техника передвижения. Удары по мячу»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.11. «Остановка мяча. Введение мяча. Винты»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.12. «Отбор мяча. Сбрасывание мяча из аута»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.13. «Тактика игры в футбол»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.14. «Тактика защиты»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.15. «Тактика действий нападающих»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.16. «Кросс на 1 километр»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 2.17. «Контроль по разделу»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: проведение соревнований, зачетов.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, зачеты, соревнования.

Раздел 3. Спортивные игры (волейбол) (30 часов)

Тема 3.1. «Техника безопасности. Правила игры»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.2. «Техника нападения действия без мяча»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.3. «Перемещение по площадке и стойки»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.4. «Действия с мячом. Передача мяча двумя руками»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.5. «Передача на точность. Встречная передача»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.6. «Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.7. «Техника защиты. Прием мяча»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.8. «Повторение защиты. Прием мяча. Блок»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.9. «Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.10. «Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.11. «Техника нападения действия без мяча»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.12. «Перемещение по площадке и стойки»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.13. «Действия с мячом. Передача мяча двумя руками»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.14. «Передача на точность. Встречная передача»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 3.15. «Контрольный срез по разделу. Контрольные игры и соревнования»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: соревнования внутри группы.

Формы и методы проведения занятия: индивидуальная работа, объяснение, соревнования.

Раздел 4. Спортивные игры (настольный теннис) (22 часа)

Тема 4.1. «Техника безопасности. Правила игры»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.2. «Основы техники настольного тенниса. Хватка ракетки»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.3. «Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.4. «Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.5. «Свободная игра с одним соперником. Игра на счет»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений, игра

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 4.6. «Основы техники настольного тенниса. Хватка ракетки разными руками»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.7. «Повторение упражнения с мячом и ракеткой»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.8. «Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.9. «Свободная игра с разными соперниками. Игра на счет»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений, игра.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов, игра.

Тема 4.10. «Отработка в смешанных парах»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 4.11. «Контрольный срез по разделу»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений, зачёт.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Раздел 5. Спортивные игры (баскетбол) (32 часа)

Тема 5.1. «Техника безопасности. Правила судейства»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 5.2. «Основы техники и тактики»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 5.3. «Техника нападения. Техника передвижения»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 5.4. «Повороты в движении. Сочетание способов передвижений»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Тема 5.5. «Техника владения мячом»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.6. «Броски мяча двумя руками с места»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.7. «Бросок с трех очковой линии»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.8. «Ведение мяча с изменением высоты отскока»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.9. «Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.10. «Взаимодействие игроков с заслонами»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.11. «Совершенствование основы техники и тактики»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.12. «Совершенствование техники нападения. Техника передвижения»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.13. «Совершенствование поворотов в движении. Сочетание способов передвижений»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.14. «Совершенствование техники владения мячом»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.15. «Совершенствование бросков мяча двумя руками с места»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, игра.

Тема 5.16. «Контрольный срез по разделу»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение упражнений, зачёт.

Формы и методы проведения занятия: групповая работа, объяснение, наглядные средства, сдача нормативов.

Раздел 6. Воспитательный блок (12 часов)

Тема 6.1. «Спортивно-оздоровительное мероприятие. Игра «Веселые старты»

Теория: игра «Веселые старты» условия игры.

Практика: прохождение этапов согласно положению.

Формы и методы проведения занятия: работа в группах, объяснение, игра.

Тема 6.2. «Спортивно-оздоровительное мероприятие. Игра «Футбол»

Теория: игра «Футбол» условия игры.

Практика: игра согласно положению.

Формы и методы проведения занятия: работа в группах, объяснение, игра.

Тема 6.3. «Спортивно-оздоровительное мероприятие. Игра «Волейбол»

Теория: игра «Волейбол» условия игры.

Практика: игра согласно положению.

Формы и методы проведения занятия: работа в группах, объяснение, игра.

Тема 6.4. «Спортивно-оздоровительное мероприятие. Игра «Настольный теннис»

Теория: игра «Настольный теннис» условия игры.

Практика: игра согласно положению.

Формы и методы проведения занятия: работа в группах, объяснение, игра.

Тема 6.5. «Спортивно-оздоровительное мероприятие. Игра «Баскетбол»

Теория: игра «Баскетбол» условия игры.

Практика: игра согласно положению.

Формы и методы проведения занятия: работа в группах, объяснение, игра.

Тема 6.6. «Поход в музей города»

Теория: правила безопасности в музее, рассказ об истории города.

Практика: поход в музей города.

Формы и методы проведения занятия: поход в музей, объяснение, зачёт.

Раздел 7. Контроль (8 часов)

Тема 7.1. «Промежуточный контроль. Сдача нормативов»

Теория: правильная техника выполнения нормативов.

Практика: нормативы по физической культуре.

Формы и методы проведения занятия: индивидуальная работа, объяснение, соревнования внутри объединения.

Тема 7.2. «Промежуточная контроль сдача ГТО»

Теория: правильная техника выполнения нормативов ГТО.

Практика: сдача нормативов III ступени, II ступени, I ступени.

Формы и методы проведения занятия: индивидуальная работа, объяснение, соревнования внутри объединения.

Тема 7.3. «Итоговый контроль – эстафета»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: эстафета «Спортивные игры».

Формы и методы проведения занятия: командная работа, объяснение, эстафета.

Тема 7.4. «Итоговый контроль – игры»

Теория: правильная техника выполнения упражнений.

Практика: выполнение элементов спортивных игр.

Формы и методы проведения занятия: командная работа, объяснение, игра.

Календарный учебный график программы «Спортивные игры»

№ п/п	месяц	число	время проведения занятия	форма занятия	количе ство часов	тема занятия	место проведения	форма контроля
1.	сентябрь	7	08.30 – 10.00	занятие-ознакомление, метод беседы, практическая работа	2	«Первичный сбор детей»	ГЭС 10/34	беседа
2.	сентябрь	9	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Информация о работе объединения. Техника безопасности»	ГЭС 10/34	беседа
3.	сентябрь	14	08.30 – 10.00	учебное занятие, тестирование, практическая работа	2	«Сдача нормативов»	ГЭС 10/34	упражнение, тестирование
4.	сентябрь	16	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Правила игры. Судейство. Техника безопасности»	ГЭС 10/34	упражнение
5.	сентябрь	21	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника передвижения. Удары по мячу»	ГЭС 10/34	тестирование
6.	сентябрь	23	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Остановка мяча. Введение мяча. Винты»	ГЭС 10/34	упражнение
7.	сентябрь	28	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Отбор мяча. Сбрасывание мяча из аута»	ГЭС 10/34	упражнение
8.	сентябрь	30	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Тактика игры в футбол»	ГЭС 10/34	упражнение

9.	октябрь	5	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Тактика защиты»	ГЭС 10/34	упражнение
10.	октябрь	7	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Тактика действий нападающих»	ГЭС 10/34	упражнение
11.	октябрь	12	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Индивидуальные действия с мячом и без»	ГЭС 10/34	упражнение
12.	октябрь	14	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Групповые действия. Тактика вратаря»	ГЭС 10/34	упражнение
13.	октябрь	19	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Техника передвижения. Удары по мячу»	ГЭС 10/34	упражнение
14.	октябрь	21	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Остановка мяча. Введение мяча. Винты»	ГЭС 10/34	упражнение
15.	октябрь	26	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Отбор мяча. Сбрасывание мяча из аута»	ГЭС 10/34	упражнение
16.	октябрь	28	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Тактика игры в футбол»	ГЭС 10/34	упражнение
17.	ноябрь	2	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Тактика защиты»	ГЭС 10/34	игра
18.	ноябрь	9	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Тактика действий нападающих»	ГЭС 10/34	упражнение
19.	ноябрь	11	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Кросс на 1 километр»	ГЭС 10/34	упражнение
20.	ноябрь	16	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Контрольный срез по разделу»	ГЭС 10/34	тестирование

21.	ноябрь	18	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника безопасности. Правила игры»	ГЭС 10/34	упражнение
22.	ноябрь	23	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника нападения действия без мяча»	ГЭС 10/34	упражнение
23.	ноябрь	25	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Перемещение по площадке и стойки»	ГЭС 10/34	упражнение
24.	ноябрь	30	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Действия с мячом. Передача мяча двумя руками»	ГЭС 10/34	упражнение
25.	декабрь	2	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Передача на точность. Встречная передача»	ГЭС 10/34	упражнение
26.	декабрь	7	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху»	ГЭС 10/34	опрос
27.	декабрь	9	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника защиты. Прием мяча»	ГЭС 10/34	упражнение
28.	декабрь	14	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Повторение защиты. Прием мяча. Блок»	ГЭС 10/34	упражнение
29.	декабрь	16	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи»	ГЭС 10/34	упражнение
30.	декабрь	21	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме»	ГЭС 10/34	опрос
31.	декабрь	23	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника нападения действия без мяча»	ГЭС 10/34	упражнение

32.	декабрь	28	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Перемещение по площадке и стойки»	ГЭС 10/34	упражнение
33.	декабрь	30	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Действия с мячом. Передача мяча двумя руками»	ГЭС 10/34	опрос
34.	январь	11	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Передача на точность. Встречная передача»	ГЭС 10/34	упражнение
35.	январь	13	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка, тестирование	2	«Контрольный срез по разделу. Контрольные игры и соревнования»	ГЭС 10/34	тестирование
36.	январь	18	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника безопасности. Правила игры»	ГЭС 10/34	упражнение
37.	январь	20	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Основы техники настольного тенниса. Хватка ракетки»	ГЭС 10/34	упражнение
38.	январь	25	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подачи»	ГЭС 10/34	упражнение
39.	январь	27	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов»	ГЭС 10/34	упражнение
40.	февраль	1	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Свободная игра с одним соперником. Игра на счет»	ГЭС 10/34	упражнение
41.	февраль	3	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Основы техники настольного тенниса. Хватка ракетки разными руками»	ГЭС 10/34	упражнение
42.	февраль	8	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Повторение упражнения с мячом и ракеткой»	ГЭС 10/34	упражнение

43.	февраль	10	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов»	ГЭС 10/34	наблюдение
44.	февраль	15	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Свободная игра с разными соперниками. Игра на счет»	ГЭС 10/34	наблюдение
45.	февраль	17	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Отработка в смешанных парах»	ГЭС 10/34	упражнение
46.	февраль	22	08.30 – 10.00	тестирование	2	«Контрольный срез по разделу»	ГЭС 10/34	тестирование
47.	февраль	24	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника безопасности. Правила судейства»	ГЭС 10/34	упражнение
48.	март	1	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Основы техники и тактики»	ГЭС 10/34	исследование
49.	март	3	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника нападения. Техника передвижения»	ГЭС 10/34	наблюдение
50.	март	10	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Повороты в движении. Сочетание способов передвижений»	ГЭС 10/34	наблюдение
51.	март	15	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Техника владения мячом»	ГЭС 10/34	наблюдение
52.	март	17	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Броски мяча двумя руками с места»	ГЭС 10/34	наблюдение
53.	март	22	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Бросок с трех очковой линии»	ГЭС 10/34	упражнение
54.	март	24	08.30 –	учебное занятие,	2	«Ведение мяча с изменением высоты	ГЭС 10/34	упражнение

			10.00	демонстрация, тренировка		отскока»		
55.	март	29	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока»	ГЭС 10/34	упражнение
56.	март	31	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Взаимодействие игроков с заслонами»	ГЭС 10/34	упражнение
57.	апрель	5	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Совершенствование основы техники и тактики»	ГЭС 10/34	упражнение
58.	апрель	7	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Совершенствование техники нападения. Техника передвижения»	ГЭС 10/34	упражнение
59.	апрель	12	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Совершенствование поворотов в движении. Сочетание способов передвижений»	ГЭС 10/34	упражнение
60.	апрель	14	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Совершенствование техники владения мячом»	ГЭС 10/34	упражнение
61.	апрель	19	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Совершенствование бросков мяча двумя руками с места»	ГЭС 10/34	упражнение
62.	апрель	21	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Контрольный срез по разделу»	ГЭС 10/34	упражнение
63.	апрель	26	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка практическая работа	2	«Спортивно- оздоровительное мероприятие. Игра «Веселые старты»	ГЭС 10/34	наблюдение
64.	апрель	28	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация,	2	«Спортивно- оздоровительное мероприятие.	ГЭС 10/34	наблюдение

				тренировка, игра		Игра «Футбол»		
65.	май	3	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка, игра	2	«Спортивно- оздоровительное мероприятие. Игра «Волейбол»	ГЭС 10/34	наблюдение
66.	май	5	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка, игра	2	«Спортивно- оздоровительное мероприятие. Игра «Настольный теннис»	ГЭС 10/34	наблюдение
67.	май	10	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка, игра	2	«Спортивно- оздоровительное мероприятие. Игра «Баскетбол»	ГЭС 10/34	упражнение
68.	май	12	08.30 – 10.00	выездная лекция	2	«Поход в музей города»	ГЭС 10/34	опрос
69.	май	17	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Промежуточная контроль. Сдача нормативов»	ГЭС 10/34	тестирование
70.	май	19	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Промежуточная контроль. Сдача нормативов»	ГЭС 10/34	тестирование
71.	май	24	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Итоговый контроль. Эстафета»	ГЭС 10/34	тестирование
72.	май	26	08.30 – 10.00	учебное занятие, демонстрация, тренировка	2	«Итоговый контроль. Игры»	ГЭС 10/34	тестирование
					144			